

Top 10 Plantas de Interior para Principiantes

Si estás empezando en el mundo de la jardinería de interiores, elegir las plantas adecuadas es clave para tener éxito. Aquí tienes una lista con 10 especies resistentes, fáciles de cuidar y perfectas para cualquier espacio.

1. Poto (*Epipremnum aureum*)

Luz: Indirecta o baja.

Riego: Moderado; deja secar la tierra entre riegos.

Lo mejor: Crece rápido y es muy tolerante.

2. Sansevieria (Lengua de suegra)

Luz: Desde baja hasta sol directo.

Riego: Cada 2-3 semanas; muy resistente a la sequía.

Lo mejor: Purifica el aire y apenas requiere cuidados.

3. Espatifilo (Paz de salón)

Luz: Indirecta media.

Riego: Mantén la tierra húmeda pero sin encharcar.

Lo mejor: Produce flores blancas durante meses.

4. Zamioculca (ZZ Plant)

Luz: Indirecta o poca luz.

Riego: Cada 3-4 semanas.

Lo mejor: Muy difícil de matar, ideal para despistados.

5. Cactus

Luz: Directa y abundante.

Riego: Muy poco; solo cuando la tierra esté completamente seca.

Lo mejor: Gran variedad de formas y tamaños.

6. Aloe Vera

Luz: Mucha luz o sol directo.

Riego: Moderado; deja secar la tierra entre riegos.

Lo mejor: Sus hojas tienen propiedades medicinales.

7. Ficus Elástica (Árbol de caucho)

Luz: Indirecta brillante.

Riego: Moderado; no le gusta el exceso de agua.

Lo mejor: Sus hojas grandes aportan un toque elegante.

8. Calatea

Luz: Indirecta baja o media.

Riego: Tierra siempre ligeramente húmeda.

Lo mejor: Hojas con patrones muy decorativos.

9. Helecho Nephrolepis

Luz: Indirecta media.

Riego: Alta humedad; pulveriza regularmente.

Lo mejor: Muy vistoso y tupido.

10. Drácena Marginata

Luz: Indirecta o semisombra.

Riego: Moderado; deja secar la capa superior.

Lo mejor: Muy resistente y estilizada.

Consejos Rápidos para Cuidarlas

- No todas las plantas quieren la misma agua ni luz. Observa las hojas y ajusta los cuidados.
- Evita el exceso de agua: La mayoría de las plantas mueren más por riego excesivo que por falta.
- Rota las macetas: Así crecen de forma equilibrada.
- Limpia las hojas: Una planta limpia respira y crece mejor.