

Guía Completa para el Cuidado de Plantas de Interior

1. El Riego: ¿Cuándo y Cómo?

El riego es uno de los errores más comunes. No todas las plantas necesitan la misma cantidad de agua, pero hay reglas básicas:

- Comprobación: Mete un dedo en la tierra (2-3 cm). Si está seca, es hora de regar.
- Frecuencia general:
 - Verano: 1-2 veces por semana.
 - Invierno: cada 10-15 días.
- Consejos clave:
 - Usa siempre agua a temperatura ambiente.
 - Evita que el agua se acumule en el plato (pudre las raíces).
 - Las suculentas y cactus necesitan menos agua que plantas tropicales.

2. La Luz: Vital para la Vida

Sin luz, no hay fotosíntesis. Por eso es vital ubicar bien tus plantas:

- Luz directa: Cactus, suculentas (ventanas orientadas al sur).
- Luz indirecta: Ficus, potos, filodendros (cerca de ventanas con cortinas).
- Luz baja: Sansevieria, espatifilo (pasillos, oficinas con poca luz).

Atención: Si ves que las hojas se doblan, amarillean o se caen, puede ser un aviso de falta o exceso de luz.

3. Abono: Alimenta tu Planta

El sustrato pierde nutrientes con el tiempo. Por eso debes abonar:

- Época clave: primavera y verano.
- Frecuencia: cada 15 días en época de crecimiento.
- Tipos:
 - Plantas verdes: abono rico en nitrógeno.

- Plantas con flor: abono con fósforo y potasio.

Evita abonar plantas recién trasplantadas o en reposo (otoño-invierno).

4. Temperatura y Humedad: Factores Invisibles pero Clave

La mayoría de plantas de interior vienen de climas cálidos. Para ellas:

- Temperatura ideal: 18 °C a 24 °C.
- Cuidado con:
 - Corrientes de aire.
 - Calor seco de radiadores.
 - Ventanas frías en invierno.
- Humedad:
 - Si el ambiente es seco, pulveriza las hojas 2-3 veces por semana o usa un humidificador.
 - Agrupa plantas para crear microclimas más húmedos.

5. Trasplante: ¿Cuándo Cambiar de Maceta?

Cada 1-2 años, la planta necesita más espacio. Señales de aviso:

- Las raíces salen por debajo.
- La planta se ve desmejorada pese a los cuidados.
- El sustrato drena demasiado rápido.

Consejo: El mejor momento para trasplantar es en primavera.

6. Problemas Comunes y Soluciones

- Hojas amarillas: Exceso de agua. Reduce riegos y revisa el drenaje.
- Puntas marrones: Falta de humedad. Pulveriza más o usa bandejas con agua.
- Hojas caídas: Corrientes de aire / shock térmico. Cambia la planta de ubicación.
- Manchas blancas: Plaga de cochinillas o hongos. Usa insecticida natural o jabón potásico.

7. Mantenimiento Extra para Plantas Felices

- Limpia hojas: Pasa un paño húmedo cada 2-3 semanas para quitar el polvo.

- Gira las macetas: Hazlo cada mes para que la planta crezca recta hacia la luz.
- Revisa plagas: Una inspección rápida semanal evitará problemas mayores.

Preguntas Frecuentes (FAQ)

¿Cada cuánto debo regar en verano?

R: Entre 1 y 2 veces por semana.

¿Puedo usar agua del grifo?

R: Sí, pero mejor si la dejas reposar 24 horas para eliminar el cloro.

¿Qué pasa si la planta está en un lugar oscuro?

R: Busca especies que toleren poca luz o usa lámparas de cultivo.